

# CHECKLIST ZOMERAPOTHEEK

HIERONDER  
EEN AANTAL  
NUTTIGE TIPS  
VAN UW  
APOTHEKER

## GENEESMIDDELEN

- Middel tegen reisziekte
- Middel tegen misselijkheid en braken
- Middel tegen diarree: preventief/behandelend
- Middel voor rehydratatie
- Middel tegen buikkrampen
- Middel tegen maagzuur
- Pijnstillend, koortswerend en ontstekingsremmend middel
- Oogverzorgingsproducten: hydraterend, ontsmettend, lensverzorging
- Middel tegen spierpijn, verstuikingen en blauwe plekken
- Middel tegen verkoudheid: neusdruppels, hoestremmer
- Schimmelwerend middel
- Middel tegen zware en pijnlijke benen
- Uw persoonlijke geneesmiddelen

## WONDVERZORGING

- Pleisters, elastische windel, kompressen, bloedstelpende watten
- Ontsmettingsmiddel
- Schaar, splinterpincet

## INSECTEN

- Insectenwerend middel en/of muskietennet
- Anti-allergisch en jeukstillend middel
- Tekentangetje

## ZON- EN HUIDVERZORGING

- Zonnecrème
- Aftersun
- Lippenbalsem

## VARIA

- Koortsthermometer
- Handontsmetting
- Anticonceptiemiddel
- Middel tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (soa): condooms
- Middel om water drinkbaar te maken
- Oordopjes
- Steunkousen
- Warm/koud kompres

*Kruis de gewenste producten aan en breng het lijstje binnen bij uw apotheker.*

STEMPEL APOTHEEK

**GEZOND  
ADVIES**

daarvoor moet je bij je apotheker zijn